

Khô âm đạo: Nguyên nhân, triệu chứng và phương pháp điều trị

Khô vùng kín là 1 biểu hiện sản phụ khoa khác thường dẫn đến cảm giác không dễ chịu cũng như xấu hổ ở phái nữ có thể mắc phải ở bất cứ lúc nào đó trong đời. Triệu chứng này có thể do rối loạn nội bài tiết tố phụ nữ, đặc trưng là giai đoạn tiền mãn kinh cùng với tắt kinh. Việc nhận biết sớm dấu hiệu này và áp dụng các cách chữa hợp lý cho phụ nữ nâng cao chất lượng cuộc sống.

Nghiên cứu chung khô âm hộ

Tầm 17% dân số là phái yếu trong độ tuổi từ 18 tới 50 tuổi giúp biết rằng họ bắt gặp khúc mắc về khô âm đạo trong khi làm chuyện đó, nhanh chóng cả trước lúc tới độ tuổi tiền hết kinh cũng như hết kinh. Hơn 1/2 trong số ấy bắt gặp tình hình khô vùng kín trầm trọng sau thời điểm mãn kinh.

Khô âm đạo là 1 biểu hiện khó chịu, đôi khi gây ra phiền toái ở cơ quan sinh sản và sâu ở trong do niêm mạc vùng kín khô, không đủ ẩm cũng như teo mỏng, nguy hại lớn tới tính mệnh và chất lượng đời sống của phái yếu.

Bình thường, niêm mạc vùng kín được thoa trơn với 1 chiếc chất lỏng được bài tiết chảy từ các tuyến tiết từ vùng kín, cổ dạ con và nội mạc tử cung. Chiếc chất nhờn dưỡng ẩm này thì có công dụng thoa trơn thành cô bé, giữ gìn âm hộ luôn trơn láng, giảm sút quá trình ma sát thời điểm di chuyển cũng như thời điểm quan hệ tình dục.

Triệu chứng khô vùng kín

Những dấu hiệu cùng với triệu chứng của khô cô bé

Bạn có khả năng nhận biết được biểu hiện của khô vùng kín thời điểm thấy một số tình trạng sau :

Cọ xát, đặc biệt đau đớn lúc chuyển động, ngồi, tập luyện thể dục hay thời gian làm chuyện ấy.

- Cảm giác ngứa hay nóng rát khu vực vùng kín và âm hộ.
- Tiểu lắt nhắt, tiểu buốt, rát tại lỗ niệu đạo cùng với vùng kín thời gian đi đại.
- Dịch âm đạo bài tiết rất ít, thắt chặt lỗ vùng kín lúc làm chuyện đó.
- Cảm thấy bốc hỏa cùng với bứt rứt.

Ảnh hưởng có thể gặp phải lúc gặp phải khô vùng kín

Khô âm hộ không đơn giản chỉ là một dấu hiệu. Hệ lụy của nó làm cho phụ nữ suy nhược cả về tính mạng toàn thân lẫn sức khỏe sinh lý. Một số tác hại của khô âm hộ phải nhắc đến đó là :

[xét nghiệm HPV ở đâu tốt](#)

[triệu chứng bệnh lậu](#)

[nguyên nhân bệnh trĩ](#)

[lột bao quy đầu](#)

[hình ảnh bệnh trĩ](#)

[gai sinh dục nguyên nhân do đâu](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[biểu hiện tắc vòi trứng](#)

[chữa hôi nách giá bao nhiêu](#)

[có thai 2 tuần uống thuốc phá thai được không](#)

[âm đạo khô phải làm sao](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở hà nội](#)

[khám chữa viêm đường tiết niệu ở đâu Hà Nội](#)

[khám đau tinh hoàn như thế nào](#)

[khám chữa rối loạn cương dương](#)

[đi tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nam](#)

[phẫu thuật cắt bao quy đầu](#)

[mua thuốc phá thai ở đâu](#)

[khám phụ khoa như thế nào](#)

[triệu chứng sùi mào gà ở miệng](#)

[phá thai bằng thuốc có an toàn không](#)

Nứt hoặc loét thành cô bé hoặc lỗ cô bé.

- Mất đi ham muốn tình dục.
- Khó khăn khi quan hệ.
- Chảy máu dưới khi quan hệ tình dục.
- Khả năng nhiễm khuẩn, nấm cô bé, nhiễm trùng đài tổn kém hơn cùng với dễ tái phát hơn.
- Lo âu, trầm cảm, yếu tự tin trong đời sống.

Khi nào phải bắt gặp y bác sĩ ?

Khô âm hộ đôi tự nhiên là triệu chứng của một tình hình bệnh lý trầm trọng. Tuy nhiên, dấu hiệu này mang đến cảm giác khó chịu cải thiện và biến chứng tới tâm sinh lý cũng như là hạnh phúc của những đôi vợ chồng. Giả dụ đừng nên điều trị sớm, khô cô bé có thể dẫn đến những nguy hại nguy hiểm đến sinh lý phái chị em. Hãy tới khám tại những cơ sở y tế phụ khoa uy tín để được y bác sĩ khám cũng như tư vấn điều trị.

Tức thì thời điểm hình thành những biểu hiện của khô âm đạo, bạn phải tới thấy bác sĩ

Nguyên do khô âm hộ

Buồng trứng đóng vai trò là một tuyến nội bài tiết, phân phối estrogen và hormone này giúp kiểm soát quá trình tăng trưởng các tính chất rõ ràng của các chị em ví dụ tăng trưởng nhũ hoa, lông mu cùng với vóc dáng. Mặt khác, estrogen đóng vai trò cực kỳ quan trọng trong những ngày kinh nguyệt cùng với công đoạn mang bầu. Estrogen giúp củng cố và bảo vệ lớp niêm mạc cô bé được dày, ẩm và khỏe mạnh.

Trong hầu hết tình huống, khô vùng kín xảy ra khi nồng mức độ estrogen trong máu suy giảm. Đây là 1 hiện tượng sinh nguyên nhân quá trình lão hóa tại nữ giới. Mãn kinh là thời gian chu kỳ kinh của bạn kết thúc cũng như bạn không thể mang thai được nữa. Thời điểm nồng cấp độ estrogen suy giảm, da cũng như những mô tại âm đạo cũng như cô bé của bạn vươn lên là mỏng hơn, khô hơn cũng như kém đàn hồi hơn. Các đặc điểm của sự biến đổi này được gọi là teo âm đạo.

Một số hiện tượng tính mệnh hoặc các phương pháp chữa bệnh lý có thể gây nên khô cô bé, gồm có :

Phái yếu tiền mãn kinh cũng như mãn kinh.

- Tiểu phẫu phẫu thuật buồng trứng.
- Phụ nữ sau có con và trong thời kỳ giúp con bú.
- Sử dụng các loại thuốc ngừa thai hay bất cứ hình thức ngừa thai bằng nội bài tiết tố nào.
- Sử dụng những thuốc kháng estrogen chữa phì đại tử cung, ung thư vú hay lạc nội mạc tử cung.
- Sử dụng các thuốc ngăn ngừa trầm cảm liệu có tác động phụ gây ra khô âm đạo, giảm sút ham muốn tình dục cùng với khó lên đỉnh.
- Dùng thuốc kháng histamin chữa ngứa mắt, ngứa mũi cùng với chảy nước mũi liệu có công dụng phụ gây khô vùng kín cùng với ngứa không dễ.
- Bí quyết trị ung thư gồm hóa trị, xạ chữa và kĩ thuật hormone thay.
- Tiểu tháo đàng.
- Chứng bệnh Sjogren là một mất cân bằng tự miễn dịch liên quan đến nhiễm trùng tuyến nước bọt cũng như tuyến lệ, có khả năng dẫn đến khô da cùng với niêm mạc khắp cơ thể.
- Giảm lượng máu chế tạo đến vùng cô bé. Lưu ý chứng bệnh Flammer là hiện tượng thay đổi chức năng mạch máu nguyên phát với những kích thích như là lạnh hoặc lo lắng.
- Sử dụng xà phòng tránh có cấp độ pH lớn, nước hoa hoặc những mẫu nước rửa liệu có hương liệu không giống xịt cũng như rửa xung quanh hay co tháo trong âm hộ.

Các chị em sau sinh cũng như giúp con bú có khả năng mắc phải khô âm hộ

Nguy cơ khô cô bé

Người nào có khả năng nhiễm phải khô âm hộ ?

Các bệnh nhân có khả năng nhiễm bệnh khô vùng kín là bệnh nhân đang thì có các bệnh lý giải tháo đường, rối loạn lo âu, ung thư, dị ứng,...

Lý do khiến cho tăng khả năng mắc phải khô âm đạo

Một vài nguyên nhân làm tăng nguy cơ của khô âm hộ mà bạn cần chú ý :

Phái đẹp thì có hút thuốc lá từng được chứng minh rằng có thể diễn tiến tới liệu trình mãn kinh sớm hơn so sở hữu người bệnh không hút thuốc và hiện tượng khô cô bé sẽ xảy ra sớm hơn.

- Sử dụng những loại nước rửa vệ sinh phụ nữ có mức độ pH không hợp lý mang cô bé.
- Thụt rửa vùng kín bằng nước hay những cái dung dịch rửa ráy, xà phòng.

Phương pháp phỏng đoán & trị khô vùng kín

Phương pháp xét nghiệm cùng với kết luận khô cô bé

Để chẩn đoán tình hình khô cô bé, chuyên gia sản phụ khoa sẽ tiến hành khai thác bệnh sử, thói quen sinh hoạt, kinh nguyệt, tiền sử bệnh cùng với những loại thuốc đang dùng, các tác nhân khả năng nâng cao xác suất bệnh lý để chỉ ra định hướng về nguyên nhân. Đồng thời, chuyên gia cũng thực hiện khám sản phụ khoa cùng với lưu ý một vài bản chất dưới :

Thăm khám vùng sàn chậu : xem xét cấu trúc của khu vực cô bé và tầng sinh môn, ghi nhận các bất thường trường hợp thì có. Lưu ý khám phía trong âm đạo với mỏ vịt và với tay, định vị liệu có hiện tượng niêm mạc khô, mỏng, teo, chảy máu, trầy xước hoặc loét ko.

- Thăm khám bụng cùng với phần phụ : thăm khám bụng tổng quan cùng với lưu tâm khu vực hạ vị cùng với hai phần phụ.

Một số xét nghiệm bác sĩ có khả năng chỉ định thí dụ sau :

Kiểm tra huyết : Định số lượng nồng mức độ hormone nữ giới hay các tình hình tính mệnh không giống gây ra khô cô bé.

- Thăm khám dịch tiết âm hộ : mẫu trừ những lý do nhiễm trùng, viêm nấm và các bệnh phần phụ khác.

Thăm khám phụ khoa cho sấm ra lý do gây nên khô cô bé

Phương pháp chữa khô âm đạo lợi ích tốt

Liệu có rộng rãi bí quyết trị hiện tượng khô vùng kín cũng như cảm giác đau lúc làm chuyện đó mối quan hệ tới khô cô bé.

Thuốc điều trị khô âm đạo

Các loại thuốc này hoạt động với bí quyết thay thế estrogen hoặc hoạt động tương tự estrogen trong cơ thể. Một vài chiếc thuốc nên liệu có quá trình giải thích cũng như kê toa từ y bác sĩ.

Kem thoa tại chỗ, khoảng vùng kín hoặc viên đặt cô bé estrogen liều phải chăng : các chiếc thuốc này hoạt động bằng phương pháp thay estrogen trong người.

- Kem bôi ở chỗ : những nghiên cứu giúp nhòm thấy kem thoa chứa estrogen là bí quyết chữa mang lại hiệu quả và dung nạp chất lượng tốt đối với hiện tượng teo và khô niêm mạc âm hộ so sở hữu nhái dược.
- Viên nén đặt âm đạo đựng estrogen : Dehydroepiandrosterone là một loại thuốc hoạt động tương tự như estrogen. Thuốc này được dùng với cách đặt vào vùng kín cho giảm cảm giác đau thời điểm làm chuyện đó tại những người mãn kinh.
- Tẩm đặt âm hộ cất estrogen : khoảng sau lúc được đặt sẽ giải phóng lượng estrogen thấp cùng với liên tục vào các mô tại thành âm đạo. Tác động của khoảng hầu hết ba tháng, lưu ý vòng sẽ được bác sĩ thay.
- Ospemifene : Thuốc thuộc nhóm chất điều biến hữu hiệu thụ thể estrogen chọn lọc (SERM)

và được sử dụng với đường uống. Nó vận động giống như estrogen trong cơ thể và giúp trị hiện tượng đau thời gian quan hệ mỗi liên quan tới teo vùng kín.

Có hơi ít các tìm hiểu điều tra công dụng lâu dài của những estrogen sử dụng tại chỗ. Tuy vậy, các loại thuốc này thì có phổ biến bằng chứng được bảo vệ hơn so mang vấn đề dùng phương pháp hormone thay bằng đường uống.

Đừng quên tham vấn ý kiến chuyên gia về những rủi ro và lợi ích của thuốc liệu có đựng estrogen hay các chất vận động không khác estrogen. Estrogen có khả năng không sử dụng bao cao su giúp các đối tượng bị ung thư vú hoặc các bệnh nhân có thể cao mắc phải ung thư vú.

Chất bôi trơn và dưỡng ẩm giúp hiện tượng khô âm đạo

Các chất bôi trơn và chất dưỡng ẩm bạn có thể tự tậu mà ko cần toa bác sĩ. Những chất này liệu có trách nhiệm cho thêm cấp độ ẩm cho cô bé cũng như Điều đó có thể cho suy giảm đau đớn thời gian làm chuyện đó. Những cái kem dưỡng ẩm (chẳng hạn như kem dưỡng ẩm cho mặt hay người) không thể thay thế những chất dưỡng ẩm dành giúp cô bé.

Kem dưỡng ẩm âm hộ : bôi kem dưỡng ẩm cô bé vài hôm một lần để giữ gìn cho niêm mạc vùng kín đầy đủ ẩm và khỏe mạnh.

- **Chất thoa trơn âm hộ :** xoa chất xoa trơn nhanh chóng trước lúc quan hệ để hạn chế sự khó chịu trong lúc quan hệ tình dục. Chất thoa trơn gốc dầu có thể làm cho hồng "áo mưa". Vì thế, giả dụ bạn đang trong độ tuổi sinh con cũng như buộc phải ý định hóa gia đình, chỉ buộc phải sử dụng chất xoa trơn gốc nước.

Gel bôi trơn gốc nước cho bổ sung độ ẩm cho vùng kín

Khẩu phần ăn uống và phòng tránh khô cô bé

Các thói quen sống có thể giúp bạn hạn chế diễn tiến của khô âm hộ

Chế độ sinh hoạt :

Tuân thủ chỉ dẫn của y bác sĩ trị trong lúc điều trị.

- Giữ lối sống lạc quan, giữ gìn tính tình tha hồ, làm giảm căng thẳng.
- Khám theo lịch của y bác sĩ chỉ ra để quan sát diễn tiến của bệnh cũng như phản hồi cấp độ hiệu quả của những cách chữa trị.

Chế độ sinh hoạt : Ăn uống không thiếu chất cùng với phù hợp. Tham khảo ý kiến bác sỹ dinh dưỡng để được giải thích rõ ràng.

Bí quyết ngăn ngừa khô vùng kín lợi ích tốt

Một vài biến đổi trong thói quen sinh hoạt có khả năng cho bạn nâng cao và phòng tránh hiện tượng khô âm đạo. Bạn có khả năng vận dụng những phương pháp dưới đây :

Dùng đầy đủ nước : Hãy đảm bảo bạn dùng đủ từ 1,5 - 2 lít nước một ngày, ưu tiên nước lọc thay do những cái nước ép trái cây hoặc nước chứa các loại đường.

- **Quan hệ tình dục thường xuyên :** việc quan hệ tình dục đều đặn sở hữu khúc dạo đầu tin cậy có khả năng giúp tăng lưu số lượng máu tới vùng vùng kín và kích thích ham muốn khu vực này

tiết chảy chất dịch thoa trơn khiến ẩm vùng kín. Màn dạo đầu cũng cho giai đoạn làm chuyện ấy phát triển thành ngẫu nhiên và thú vị, khiến cho phụ nữ không còn thiếu tự tin trước tình trạng khô âm hộ. Sử dụng một vài sản phẩm thoa trơn được chuyên gia giải đáp cũng giúp vấn đề làm chuyện ấy đơn giản hơn.

- Tránh một số sản phẩm làm sạch vùng kín ko thích hợp : phổ biến sản phẩm vệ sinh cô bé liệu có mức độ pH lớn, đựng hương liệu cũng như các chất độn không hợp lý sở hữu vùng kín. Vùng kín với sự cân bằng của lợi khuẩn và xác suất tự làm cho sạch sẽ có khả năng chiếc phá những vi rút có hại. Vấn đề thụ rửa hoặc sử dụng hương liệu khiến cho cô bé trở thành mắc cảm cùng với không khó nhiễm trùng hơn.
- Thăm khám phụ khoa theo chu kỳ : khám sản phụ khoa trong độ tuổi có con hay đến khám nhanh chóng ở những phòng khám chuyên khoa phụ khoa tin cậy ví như có những triệu chứng lạ thường về sản phụ khoa, không tự tiện dùng thuốc hoặc ngưng thuốc mà chuyên gia chỉ dẫn.